



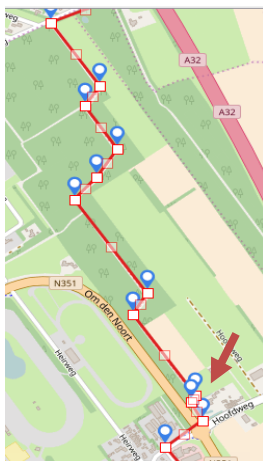
Afstand	: 19 KM
Provincie	: Friesland
Plaats	: Wolvega
Vertrekpunt	: Hotel van der Valk : Atalanta : 8472 CA Wolvega
Bijzonderheden	: 60% Onverhard : Lindevallei, bos, polder
	: versie februari 2017

RA = Rechtsaf  
LA = Linksaf  
RD = Rechtdoor  
ri. = Richting

Komt u met de trein, dan is het ongeveer 10 tot 15 minuten lopen tot 'Hotel van der Valk'. Als u met de rug naar het station toe staat gaat u LA, 'Stationsstraat'. Bij de rotonde LA, spoor oversteken en 'Lycklamaweg' volgen na ongeveer 1 km is rechts 'Hotel van der Valk'.

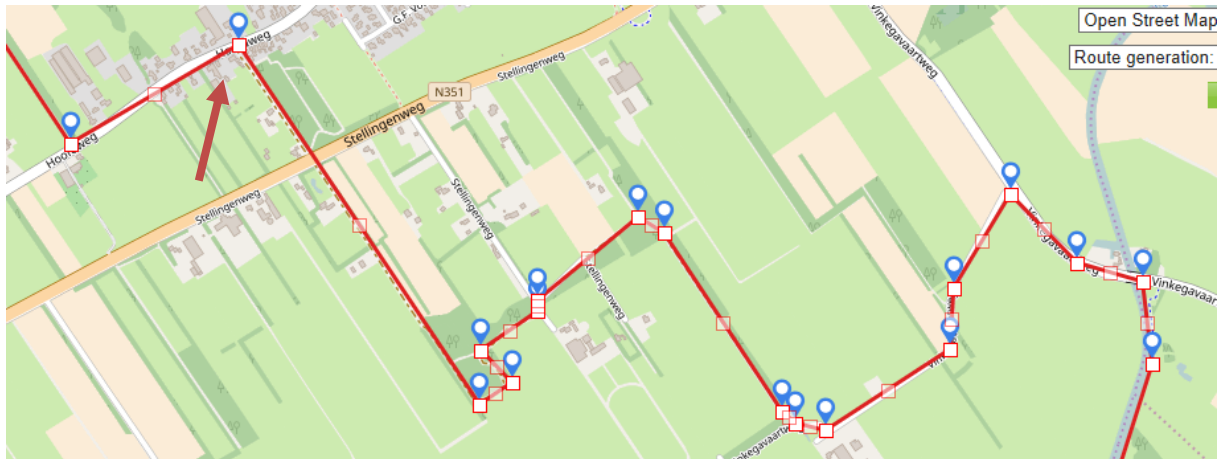
-- Een afwisselende route, door het bos, via Oldeholtgade naar 'de Lendevallei' een prachtig natuurgebied beheerd door 'It Fryske Gae'.

Vertrek vanaf de ingang van 'Hotel van der Valk'. Als u met de rug naar de ingang toe staat gaat u links, verlaat de P. Bij het verlaten van de P, nog voor de rotonde gaat u LA, wandelpad. Einde RA verharde weg. Aan het einde RA fietspad langs de grote weg, ri. de rotonde. Vlak voor de rotonde weg oversteken en LA 'Binnenbaan', de weg over het bedrijventerrein. Einde weg oversteken en RA ri. de rotonde.



**Zie trajectkaartje:** Bij de rotonde weg oversteken en gelijk LA, zandpad met het oranje bordje. Volg de witte wandelpijlen van het wandelnet totdat u weer het bos uit bent. Het pad slingert door het bos. Telkens rechts aanhouden.

Op de verharde weg, 'Scheeneweg' gaat u RA, ri nr 13. Deze weg volgen, u gaat onder de viaduct door van de snelweg A32. Daarna einde van de weg RA, ri Ter Idzaard, op de 'Itzardaweg'. RA Fietspad 'het Bospad' ri. Oldeholtpade. Aan het einde met een bocht LA, het fietspad voorbij lopen en dan RA het bospad kiezen, langs de afsluitboom. Dit pad gaat met een bocht naar links, helemaal uitlopen totdat u aan de rand bent van dit stukje bos. Hier RA, pad gaat langs water met een bocht naar rechts. Gelijk na de bocht kun u LA, via een dammetje. U steekt de weg over en gaat RD op het zandpad. Dit pad uitlopen en aan het einde LA op de verharde weg ri. Oldeholtpade.



**Zie trajectkaart:** U gaat RA ri. nr 29 van wandelnet. ( Voordat u ri nr 29 gaat, RD na ongeveer 500 mtr is er horeca aan de rechterkant van de weg, u kunt heen en weer lopen voor een pauze.)

Einde van dit pad, de verharde weg oversteken en RD. (Let op!! Dit is een drukke weg!!) Dit pad steeds RD lopen, gaat aan het einde met een bocht naar links, langs de bosrand en weer met een bocht naar links, totdat u op de kruising komt. Hier staat links op de hoek een rood paaltje. Ga nu RA. Aan het einde LA, en gelijk RA. Aan het einde RA. Aan het einde LA, voor de boerderij langs. Dit is een verharde weg de 'Vinkegavaartweg'. Deze uitlopen totdat u bij de grote weg bent met het fietspad ernaast. Ga hier RA op het fietspad.

Doorlopen tot over de brug, en dan RA de dijk naar beneden lopen. U bent nu in het natuurgebied 'de Lendevallei' van 'It Fryske Gea'. Hier is een picknickplaats.

(Let op!! De route gaat nu een groot deel langs het fietspad, dit kan op mooie dagen druk zijn dus hou hier rekening mee.)

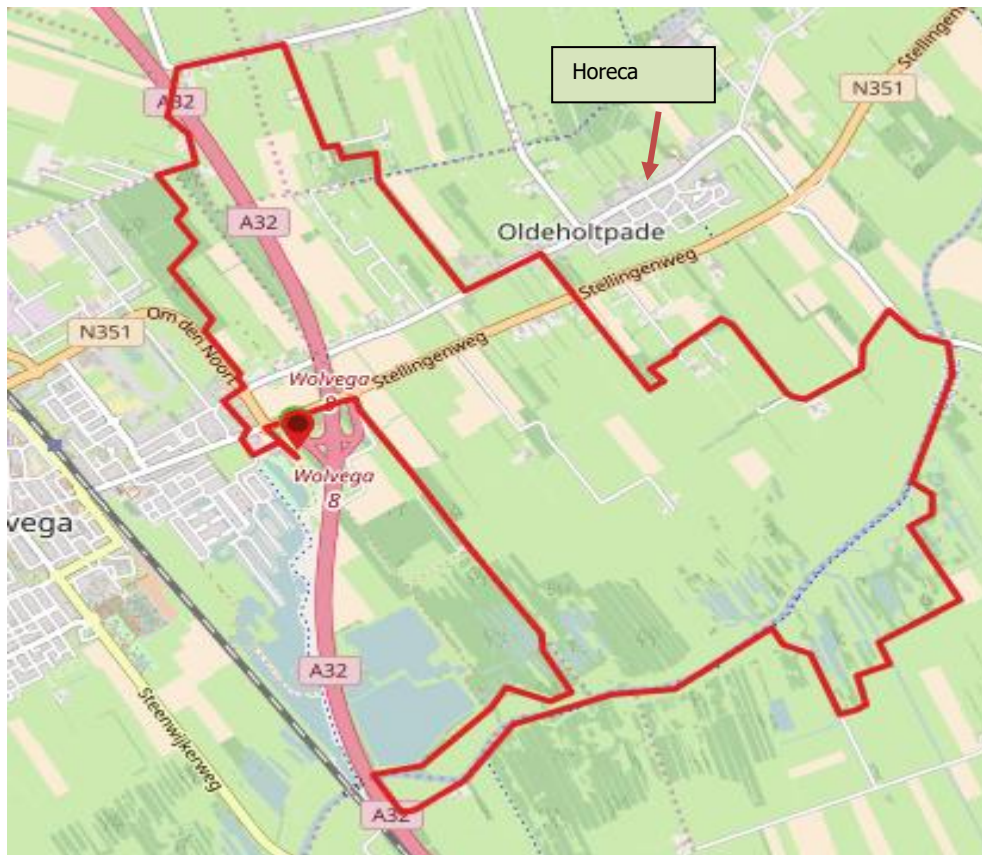




**Zie trajectkaartje:** Vlak voor de tweede brug gaan we LA en verlaten het fietspad dit is ri. nr 64. Blijf de rode paaltjes volgen. RD over de vlonder , en dan LA aanhouden. U komt over een prachtige ronde vlonderburg. Ga hierover en gelijk LA. Pad blijven volgen totdat u op het verharde fietspad komt. Op de hoek staat een bankje. Ga hier RA. Dit fietspad volgen totdat u weer op het 'Lendepad' bent langs de Linde.

Ga LA, en het fietspad 'Lendepad' volgen totdat u over de grote brug gaat over de Linde. Ga na de brug RA. (Links ziet u de A32) .

Op de Y het rechterpand aanhouden, doorlopen totdat u over de zwarte sluis bent gelopen. Gelijk na de sluis LA. Klein paadje het bos in, volg de rode paaltjes. U komt over een aantal vlonders. Aan het einde, na de laatste vlonder LA, het grote pad. U komt weer over een vlonder links en gaat hierna RA. Dan weer RA ri nr 55, u loopt langs de uitkijkheuvel. Steeds RD lopen tot het einde. Hier RA, dan LA de weg oversteken bij de rotonde, en de afritten van de A32 oversteken. Onder de viaduct doorlopen. RD lopen tot de rotonde en dan LA ri de P van 'Hotel van der Valk'.



## Einde van de route

*Ik hoop dat u heeft genoten van deze route. Heeft u op- en of aanmerkingen dan zou ik het fijn vinden als u mij daarover mailt.*

*Het is mijn intentie om de wandelingen zo optimaal mogelijk te beschrijven, maar er kunnen altijd onverwachte problemen of wijzigingen zich voordoen..*

**Ik stel een reactie op de site [www.wandelvanuit.nl](http://www.wandelvanuit.nl) erg op prijs.**

**Like ons op facebook: <https://www.facebook.com/wandelvanuit>**

**Mailadres: [wvu@wandelvanuit.nl](mailto:wvu@wandelvanuit.nl)**